



Abi Kodus OÜ osutab teenuseid selleks, et tagada teenuse saaja iseseisv ja turvaline toimetulek kodustes tingimustes, säilitades ja parandades tema elukvaliteeti.

Teenuste osutamisel arvestatakse maksimaalselt teenuse saaja soovidega ning sooviga kaasnevate ohturiskide korral selgitatakse neid teenuse saajale.

TEENUSTE HINNAKIRI (2024)

Hinnad on arvestusega 1 tunni (60 min) kohta

TEENUSE NIMETUS	TEENUSE HIND	TEENUSE SISU
1. KODUABITEENUS Abistamine järgmistes tegevustes:	20€/tund	
1.1 sisseostude tegemisel ja vajadusel koju toomisel		- Füüsiline sisseostude tegemine ja koju toomine apteegist ja poest (toiduained, ajakirjad, tööstuskaubad, rõivad, abivahendid jne). Kui sisseostu tegemine (nt abivahendite toomine) nõuab eraldi sõitmist, näiteks poe külastus teenuse saajaga või erisoov, siis lisandub sõiduhind 0,6€/km; - abistamine veebipõhisel tellimisel, sh kojutoomise teenuse kasutamiseks. Ostu nimekirja koostab teenuse saaja või koostatakse see koos teenuse saajaga.
1.2 suupistete ja sooja toidu olemasolu tagamisel		- Igapäevaste külmade suupistete ja soojade roogade valmistamine; - suupistete ja sooja valmistoidu kojutoomine. Kui toomine nõuab eraldi sõitmist, siis lisandub sõiduhind 0,6€/km;
1.3 teenuste kasutamisel ja asjaajamisel		Näiteks: - posti tuppa toomine; - dokumentide pikendamine; - vastuvõtu- ja külastusaegade broneerimine tervishoiuteenuste kasutamiseks; - avalike teenuste kasutamine, nt raamatukogust raamatute laenutamine, pangakontori külastus jne; - ajakirjade tellimine jne.
1.4 küttematerjali tellimine ja kütmine		- Pakkumiste võtmine; - pakkumiste tutvustamine; - tehniline abistamine ostmisel; - kütmine.
1.5 eluruumi korrastamisel		Igapäevane eluruumi koristamine, näiteks: põrandate pühkimine ja -pesu (sh vajadusel trepikoja), tolmu võtmine pindadelt, nõude pesemine, esemete kohale asetamine teenuse saaja juhendamisel, igapäevase



		prügi välja viimine (kasutatakse teenuse saaja isiklikke töövahendeid); turvalisuse jälgimine ja ohutu elukeskkonna tagamine, nt kergesti kukkuvate esemete ümber paigutamine, liikumisteedade takistuste kõrvaldamine ja muu enesevigastamise ohtude kõrvaldamine. Suurpuhastuse (akende pesu, suurem koristus, suurema prahi väljaviimine jne.) teostamine, sh töövahendite kasutamine, lepatakse kokku eraldi ja teostatakse hooviaala korrastustöödega samas hinnas. Vt p 7.
1.6 pesu pesemisel		- ihu- ja voodipesu pesemine teenuse saaja pesumasinaga; - pesu pesemine pesumajas. Sellel valikul lisandub pesumaja teenusetasu + sõidutasu 0,6€/km.
2. ISIKUABITEENUS Abistamine järgmistes tegevustes:	30€/tund	
2.1 isiklikul hügieenil, tualeti ja inkontinentsivahendite kasutamisel		Ihupesemistoimingud, potitooli puhastamine, uriinipidamatuse vahendite ehk inkontinentsi-vahendite vahetamine. Kasutatakse teenuse saaja isiklikke vahendeid.
2.2 toitumisel		Söötmine ja jootmine.
2.3 riietumisel ja enese korrastamisel		- Alus-, öö-, päevariiete vahetamine; - jalanõude vahetamine ja üleriietumine; - juuste kammimine, kergesse soengusse sättimine; - kergemate ilutoimingute tegemine, näiteks kreemimine, küünte lakkimine, lõhnastamine jne. Kasutatakse teenuse saaja isiklikke vahendeid.
2.4 voodipesu vahetamisel		Voodipesu vahetamine nii lamaval, kui mitte lamaval teenuse saajal.
2.5 ravimite manustamisel ja tervises seisundi jälgimisel vastavalt tervishoiutöötaja juhiste		Ravimite doseerimine ravimikarpi ja/või meeldetuletusseadmetesse.
2.6 tehnoloogiate kasutamisel		Juhendamine: - IT vahendite kasutamisel (nt lähedastega kontakti hoidmiseks, asjaajamiseks jne); - abivahendite (ergonoomiliste, tehniliste, automaatsete) kasutamisel; - majapidamiseseadmete turvalisel kasutamisel jne.
3. HINGEHOIUTEENUS	20€/tund	
		Ära kuulamine, lugemine, ettelugemine, arutlemine ja vestlemine, kirjanduse hankimine.
4. VABAAJA SISUSTAMINE	20€/tund	
		Teenuse saaja soovikohased tegevused, nt jalutamine, võimlemine, laulmine, lugemine, ettelugemine, meisterdamine, joonistamine, teatri või kontsrdi külastus vms.



		Meisterdamise materjalide hind sisaldub hinnas. • Abi hobi-, huvi-, klubiliste vms tegevuste võimaluste leidmisel.
4. TRANSPORDITEENUS	20€/tund + 0,6 €/km	Teenuse saaja soovil, tervishoiu- või avalike teenuste kasutamiseks või isiklikeks sõtudeks teostatav sõit teenuse osutaja sõidukiga. Vajadusel sisaldab saatmist sihtkohas.
5. NÕUSTAMINE	30€/tund	Ära kuulamine, tegevusvõime jälgimisel abivajaduse märkamine, probleemi ja põhjuse väljaselgitamine, lahendusvalikute kaalumine ja tutvustamine (nt abivahendid, sotsiaalabi jne), riskide ja ohtude selgitamine.
6. MAJAPIDAMISLIKUD PARANDUSTÖÖD	30€/tund+ tarvikute hind ostutseki alusel	Näiteks: • väiksemad torutööd; • väiksemad elektritööd (lülitite ja pistikupesade vahetus); • erinevad muud pisiparandused; Suuremad remonditööd ja nende hind lepatakse kokku eraldi.
7. HOOVIALA HOOLDUSTÖÖD	30€/tund+ lisanduvad kulud	Näiteks: • muruniitmine; • lehtede riisumine; • põõsaste pügamine; • lume lükkamine; • libeduse tõrje; • puude ladustamine ja tuppa tassimine. Olenevalt töödest kasutatakse reeglina teenuse osutaja töövahendeid, kuid puude ladustamisel, muruniitmisel, libedusetõrjel, või jääkide likvideerimisel teenuse saaja töövahendeid. Vajadusel ka nende tööde teostamiseks vajalike teenuse osutaja töövahendite kasutamisel lisandub töövahendite transpordiks vajalike vahendite tasu (käru rent vastavalt rendi arvele ja kohale toomise tasu 0,6 €/km) ning jääkide likvideerimisel mh nende utiliseerimistasu. Kõik vajalikud lisanduvad kulud ja nende tellimine, nt libeduse tõrje vahendid, käru rent, utiliseerimistasud jne, lepatakse enne tellimist kokku teenuse saajaga.
Vabatahtliku tööna aitame leida ja viia kokku inimesed, kes soovivad seltsi pakkuda nendega, kes seda vajavad.		Kogume kontaktid ja soovid ning püüame need ühendada.